

Locarno: al Palazzetto Fevi oggi ultima giornata dalle 14 alle 20

Espoverbano.ch, appuntamento imperdibile

Commercio, artigianato, industria, servizi, agricoltura e turismo

Palazzetto Fevi vestito a festa per un'Espoverbano.ch che sta riscuotendo grande successo. Quattro giorni molto intensi, oggi, domenica 10 novembre, l'ultimo della serie prima di chiudere i battenti. Un'ottantina gli espositori, tutti ticinesi, una mostra che soddisfa qualsiasi esigenza e che merita di essere visitata per la gamma di prodotti presentati.

Lo chiamano il "salotto locarnese" ed hanno ragione visto che tutto quello che viene proposto è di marca... cantonale e soprattutto locarnese. Molte le novità ma anche numerose sono le associazioni professionali (circa una ventina), in primis la Società commercianti industriali e artigianali del locarnese, l'Associazione svizzera

impresari pittori, la Gastro Lago Maggiore, come pure il Centro balneare di Locarno, lo Sci Club Bosco Gurin, tanto per citarne alcune.

C'è poi un giornale che parla dell'evento e che è stato inviato in 50'000 copie a tutti i fuochi del Sopraceneri. Ricordiamo che oggi l'esposizione aprirà alle 14.00 e chiuderà alle 20.00. Gli organizzatori informano che al Palazzetto Fevi non mancheranno animazioni e punti di ristoro per bere un aperitivo in compagnia o per godersi - tra una visita e l'altra agli stand - un pasto (aperti il bar Espoverbano con gestione FC Ascona; il ristorante Espoverbano (dove vengono proposti dei cibi freddi) e il ristorante del Palazzetto Fevi.



• Quarto appuntamento con la rassegna cinematografica Cinema in Tasca - Autunno, organizzata dal Dicastero Giovani ed Eventi di Lugano, oggi domenica 10 novembre doppia proiezione alle 17:45 e alle 20:30 al Cinema Cittadella, Lugano ZERO DARK THIRTY. Regia Kathryn Bigelow, protagonisti: Jessica Chastain, Jason Clarke, Joel Edgerton, Jennifer Ehle, Mark Strong. Thriller | USA | 2012 | 157'.

• Sono ancora disponibili alcuni posti al corso di affilatura che la coltelleria Bianda propone per giovedì 28 novembre. Si imparerà a ravvivare e mantenere efficiente il tagliente a coltelli da cucina, da lavoro e da caccia, utilizzando strumenti semplici quali l'acciaio e le pietre abrasive. Informazioni, iscrizioni e dettagli su www.coltelleriabianda.ch oppure tel. 091 751 62 03.

• La Croce Rossa Ticino - Settore Corsi informa che ci sono ancora posti liberi per il corso **Prevenire e gestire l'incontinenza**, rivolto a donne di tutte le età che desiderano comprendere, prevenire e/o gestire al meglio il problema della perdita involontaria di urina attraverso semplici esercizi. Il corso si terrà presso la sede CRS a Chiasso il **2 dicembre 2013 dalle 9.00 alle 12.00**.

• Durante il fine settimana del **16 e 17 novembre** si terrà a Pregassona la 42ma mostra di minerali e fossili organizzato dal Club dei Cercatori Ticino.

La manifestazione avrà luogo **sabato 16 novembre** dalle ore 10:00 alle 18:00 e **domenica 17 novembre** dalle ore 10:00 alle 17:00, presso il Padiglione delle Feste di Pregassona in via Ceresio 25 (prezzo d'entrata adulti fr. 5.--; ragazzi fino a 14 anni gratuito) e per l'occasione saranno allestite anche alcune vetrine di quarzi con inclusioni trovati dai soci del Club.

Informazioni sulle attività del club: www.ccmft.ch

• Sabato 16 novembre si terrà a Giubiasco un concerto del Coro Castelfranco, diretto da Sergio Pacciorini-Job e dal coro I Vus da Canobbio, diretto da Alessandro Benazzo, a favore del gruppo volontari della Svizzera italiana, che festeggiano quest'anno i 35 anni di attività. Appuntamento alle ore 20.15 nella chiesa di Santa Maria di Giubiasco.

• A corredo della mostra "Un mondo in trasformazione"- L'Ottocento tra poesia rurale e realtà urbana - in corso alla Pinacoteca cantonale Giovanni Züst di Rancate **sabato 30 novembre** si terrà lo spettacolo di narrazione e musica **"Una strada che porta lontano"** con Il Teatro dei Fauni con Santuzza Oberholzer, ore 21.00. Prenotazione obbligatoria entro il 26 novembre (091 816 47 91; decs-pinacoteca.zuest@ti.ch) Si ricorda che mostra resta aperta fino al 12 gennaio 2014.

• Nelle Edizioni del Cantonetto è apparso un quaderno di poesie in dialetto di **Emilio Rissone**, intitolato **"Aé ta 'l disi mi!"**.

I lettori del "Cantonetto" conoscono bene Rissone nella sua principale attività di pittore e di grafico: qui, in occasione dei suoi ottant'anni, l'artista esce invece allo scoperto in una nuova dimensione, quella di poeta dialettale. Il quaderno reca numerose illustrazioni dello stesso Rissone, oltre ad un'illuminante prefazione del professor Ottavio Lurati.

Gli interessati possono ottenere il quaderno prendendo contatto con la redazione per e-mail: info@cantonetto.ch al prezzo di Fr. 20.-- più tassa di spedizione di Fr. 3.--.

Segnaliamo inoltre che è uscito in questi giorni un nuovo numero della rivista "Il Cantonetto", con numerosi interessanti contributi. Per informazioni www.cantonetto.ch.

Sabato prossimo nella Location Miraflores Indoor Minigolf

3ª Tappa di Miss Ticino By Night (XI edizione)

Sabato 16 novembre presso l'incantevole Minigolf Indoor Miraflores, zona industriale 3 a Quartino avrà luogo la terza tappa di Miss Ticino By Night. Il concorso è pensato per le ragazze alte oltre 168 cm (compresi) e promosso, per l'undicesima edizione, dal bimestrale del divertimento Ticino by Night - Tinotte.ch. Il simpatico e prestigioso evento è dotato di un montepremi complessivo di franchi diecimila in buoni acquisto. Per l'occasione il palinsesto si preannuncia ricco e variegato. La giornata sarà suddivisa in due: il pomeriggio per i bambini e la sera per un pubblico più abituato alla movida. Il pomeriggio inizierà alle 15 con la possibilità di giocare gratis a minigolf (per ragazzi fino a 14 anni) e allo stesso tempo avrà inizio il festival dei



Una simpatica foto che ritrae al centro Alex Fontana attorniato da diverse miss.

palloncini in compagnia del clown Joy magic, in seguito avrà luogo una sfilata tutta dedicata ai più piccoli ed in fine verso le 18 show del mago Fantasios.

Dalle 19.00 inizierà la seconda parte della kermesse con le melodie Dj Amadeus che ci accompagnerà le tre sfilate previste: 20.20 casual, 21 intimo e 21.30 in abito da sera "controsenso".

Tra una sfilata e l'altra potrete godervi diversi momenti d'intrattenimento all'insegna della magia e della musica con tra l'altro l'attesa partecipazione di Roberta Pagani.

Annotiamo che l'entrata è gratuita e la premiazione avverrà attorno le 22.30. La serata verrà chiusa con una spaghetteria offerta attorno alle 23.00. Per ulteriori informazioni: tinotte.ch.

Contro la forza della natura i virus e i batteri non hanno possibilità

Già ai tempi delle nostre bisnonne si rafforzava il sistema immunitario con tanto movimento all'aria aperta per armarsi contro i virus e i batteri che facevano ammalare. E ancora oggi il principio non è cambiato. Chi ha testa supporta anticipatamente le proprie difese, e fa stare al loro posto gli agenti patogeni.

Uno stile di vita sano con un'alimentazione corrispondente costituisce già una buona base per il proprio benessere. Da oltre 50 anni il fortificante Strath è un valido aiuto nell'efficace sostegno alla resistenza del nostro corpo. Nel corso dei decenni vari studi scientifici hanno dimostrato un numero sempre maggiore di effetti positivi del lievito vegetale Strath sul sistema immunitario. Quando il tempo dell'influenza si avvicina gli anziani, i bambini, le donne incinte o le persone in convalescenza, i cui sistemi immunitari sono indeboliti, ricevono un aiuto completo dalla natura. Il fortificante Strath contiene diverse sostanze vitali come vitamine ed elementi costituenti, minerali, oligoelementi e aminoacidi. La bilanciata miscela aiuta a mantenere alto il livello di vitalità. Supporta scolari e studenti, ma anche i professionisti, quando è richiesta la massima concentrazione per un periodo prolungato. Così, dopo il dovere, c'è ancora sufficiente energia per potersi serenamente godere la gioia di vivere nel privato o nello sport.

Informazioni su www.bio-strath.ch.

10 miti sulle gomme invernali

Con l'inverno alle porte, l'automobilista è confrontato con la scelta e il montaggio dei pneumatici invernali e a una serie di luoghi comuni. Per aiutare i consumatori a informarsi correttamente, il TCS dà una risposta a dieci miti sulle gomme invernali, sempre validi nonostante la loro inesattezza.

1. Occorre montare le gomme migliori davanti, soprattutto in caso di trazione anteriore.

Sbagliato: per ragioni di sicurezza, i pneumatici migliori vanno generalmente montati sull'asse posteriore, perché è su questa che bisogna avere maggiore aderenza, in particolare in discesa, per evitare un testa-coda in situazioni delicate.

2. Si devono "finire" le gomme invernali in estate.

Sbagliato: la miscela dei pneumatici invernali è diversa da quelli estivi. Le gomme invernali non sono adatte alle condizioni meteo dell'estate. I test del TCS hanno dimostrato che oltre i 100 km/h, i pneumatici invernali allungano la frenata fino al 20% in più, rispetto a quelli estivi, su strada bagnata.

3. Le gomme invernali sono obbligatorie in Svizzera.

Sbagliato: i pneumatici invernali non sono obbligatori. Per contro, il conducente deve sempre mantenere la padronanza del proprio veicolo. Se l'auto non è equipaggiata con gomme invernali, l'assicurazione

può non rispondere in caso d'incidente, per negligenza.

4. Occorre che nevi, prima di montare le gomme invernali Sbagliato: bisogna equipaggiare l'auto di pneumatici invernali prima che nevi. Di regola, circolare con gomme invernali da ottobre a Pasqua. Non esitare, però, a montarle prima e usarle più a lungo, secondo le condizioni meteorologiche.

5. Le gomme 4 stagioni sono un compromesso ideale Sbagliato: secondo i test del TCS, le gomme 4 stagioni sono un mediocre compromesso. Non offrono una sicurezza ottimale né in inverno, né in estate, durano meno e consumano più carburante.

6. Le gomme più costose sono le migliori.

Sbagliato: ciò è stata più volte smontato dai test TCS sui pneumatici. Occorre scegliere un pneumatico in base ai risultati del test, secondo le proprie necessità e non del prezzo. Il TCS consiglia di paragonare varie offerte di pneumatici raccomandati, comprensive del montaggio.

7. I pneumatici invernali sono utili soprattutto sulla neve.

Sbagliato: le gomme invernali sono utili in confronto a quelle estive quando si manifestano rischi legati all'umidità, alle basse temperature e alle condizioni stradali. Sono più efficaci su fondo sdruciolevole o ghiacciato.

8. Bastano due pneumatici invernali davanti Sbagliato: avere pneumatici invernali sulle ruote posteriori è addirittura più importante, poiché garantiscono la stabilità in caso di frenata (vedi mito no. 1).

9. Non è un problema montare quattro pneumatici con profili differenti. Sbagliato: è importante montare pneumatici della stessa marca, dimensione, profilo e usura almeno su ogni asse, per garantire l'omogeneità di comportamento del veicolo. In caso contrario, i sistemi d'assistenza alla guida non saranno più in grado di aiutare.

10. Acquistare in Internet è sempre più conveniente.

Sbagliato: le offerte in Internet sono di regola più interessanti se paragonate a quelle di un gommista o di un garage. Tuttavia, per avere un prezzo comparabile, bisogna aggiungere i costi di fornitura, montaggio e bilanciamento. Le gomme sono un fattore importante per la sicurezza. Perciò, il TCS raccomanda, per motivi di garanzia e di responsabilità, di acquistare i pneumatici presso un professionista del ramo.

Per ulteriori informazioni: www.pneumatici.tcs.ch

